



延岡市の  
SDGsな  
取り組み

 国立研究開発法人  
国立循環器病研究センター

## 国立循環器病研究センターと連携した 健康長寿の推進

### 自分の足で 100年歩ける 健康長寿のまちづくり


国立循環器病研究センター、旭化成株式会社と連携し、骨粗しょう症予防の観点から市民の更なる健康増進を図る。高校への出前授業や健康イベントによる周知啓発を実施。

 国立研究開発法人  
国立循環器病研究センター



### 認知機能低下予防事業

国立循環器病研究センター等と連携し、電話にて認知機能検査を行う。また、国民健康保険、介護保険等のレセプトデータや健診情報を用いて認知機能低下の予測モデルを構築する研究を行う。

 国立研究開発法人  
国立循環器病研究センター



### のべおか健康マイレージ事業

健康づくりに若年層や壮年層を引き込むための新たなアプローチとしてアプリを構築。歩数などの活動で貯めたポイントは、のべおか COIN アプリで実際に使うことができる。登録者は1万6,500人以上（R6年1月時点）



### 「延岡方式」による 介護予防事業

日常生活圏域ごとの公共交通を活用して通うことのできる拠点において、介護予防講話や簡単な体操等を行う「ケアアプリのべおか（介護予防教室）」を開催。

※ケアアプリとは……  
「ケアアプリベンション」の略で「介護予防」という意味です。「ケアアプリのべおか」では、運動・栄養・口腔・認知症予防に関する教室を参加費無料で行っています。

